

Temario

Formación para terapeutas en Integración de Sueños



TEMARIO RESUMIDO

El contenido, que mostramos aquí de forma abreviada, se divide en cuatro ejes fundamentales que se van cruzando y combinando a lo largo de la Formación.

Los sueños en psicoterapia

El valor terapéutico de la exploración onírica.
Distintos enfoques para distintos tipos de clientes.
Desarrollo y entrenamiento de las cualidades del Integrador de sueños.
El lenguaje del inconsciente.
¿Cómo escoger el sueño adecuado para trabajar en un sesión terapéutica?
Identificar la evolución de la transferencia a partir de los sueños.
Consideraciones éticas.
Los diferentes grupos de temas oníricos.
Técnicas apropiadas para cada tipo de sueño.
Las variantes y los conceptos psicológicos clave.
Evaluar los sueños del cliente para comprobar la efectividad del proceso terapéutico.
Las pesadillas y los sueños recurrentes.
Tipología de las figuras desagradables y cómo diferenciarlas.
El enfoque psicósomático (Gendlin y el focusing, Mindell y el cuerposueño, Bosnak y la encarnación del sueño, Bogzaran y el body-mapping...).

La Integración de Sueños en grupo (Círculos de Sueños).

Los sueños desde la psicología del s.XX

Freud y el psicoanálisis.
Carl G. Jung, la psicología analítica y los arquetipos.
Perls y la Gestalt.
Otras visiones relevantes (Adler, Lowy, Stekel, French, Erikson, Boss, Hall...).

Perspectivas contemporáneas (Montague Ullman y los grupos terapéuticos, Robert Johnson y la imaginación activa, Hill y el método cognitivo experiencial, Krippner y la mitología personal...).

Cómo complementan el trabajo con los sueños otras herramientas y enfoques terapéuticos (análisis transaccional, programación neurolingüística, terapia breve estratégica, EFT, terapia sistémica, técnicas de imaginería...).

Un método efectivo para la “Integración de Sueños”

Enfoques no interpretativos (e igualmente terapéuticos).

La relevancia de una mirada holística.

La actitud filosófica en el método MDS.

Los estudios integrales (Spinoza y el holismo, Sri Aurobindo y el contexto psicoespiritual, Wilber y los cuatro cuadrantes).

La multiplicidad de la experiencia onírica.

Diferentes fases del método MDS (la escucha atenta, la toma de conciencia y la acción enfocada).

Consideraciones para la aplicación.

Las distintas dimensiones del fenómeno onírico

El propósito del sueño.

La experiencia subjetiva del sueño vs las teorías biológicas.

Los sueños en la historia de la humanidad (Antigua Mesopotamia, Antiguo Egipto, China, India, Antigua Grecia...).

La mirada indígena (Australia, Nativos Americanos, India, Sudamérica...).

Estudios oníricos experimentales. ¿Qué dice la ciencia?

El cerebro soñador: nociones esenciales de la neurofenomenología del sueño.

Los estudios del simbolismo.

Los sueños a lo largo de la vida (sueños en los niños, diferencias de género, sueños y embarazo, los sueños en la vejez, sueños de duelo...).

Los sueños y la salud (el remedio soñado, el ciclo menstrual, preparación para la muerte...).

Los sueños “paranormales” (precognición, experiencia fuera del cuerpo, telepatía...).

El sueño lúcido (pre-requisitos y técnicas para desarrollar la lucidez, el sueño lúcido como herramienta psicoterapéutica de primer orden...).

La dimensión espiritual y existencial de los sueños (los sueños en las distintas tradiciones religiosas, la perspectiva transpersonal, los sueños trascendentes...).

Sueños compartidos, sueños colectivos (cultura, ecología e identidad; desarrollo de una sociedad consciente, los sueños en la educación...).

