

Programa Taller de Sueños Lúcidos

nivel avanzado



El cuaderno de bitácora del soñador lúcido y las palabras con “e”:
experiencias, errores, enfados, elucubraciones...

¿Te has convertido en un zombi lúcido?

Nuevos (y mayores) objetivos.

Y una vez la obtengo ¿cómo la mantengo?

El yoga de los sueños.

Cambia tu vida con los sueños lúcidos, cambia tus sueños con la
vida lúcida.

La rendición lúcida: el sueño alquímico.

El sueño de Vishnú o un dios consciente de sí mismo.

